



La check-list du bon campeur

Équipements de couchage et abri

- ☐ Tente : Vérifiez les arceaux et les piquets (sardines) avant de partir. Prenez un maillet pour enfoncer les piquets.
- ☐ Couchage : Un matelas gonflable (avec son gonfleur) ou un tapis de sol autogonflant, un sac de couchage adapté à la température nocturne, et un oreiller.
- ☐ Protection : Une bâche de protection à glisser sous la tente pour isoler de l'humidité du sol.

Électricité et vie de camp

- ☐ Adaptateur P17 (Européen) : Indispensable pour se brancher sur la borne électrique du camping (prise bleue à 3 broches).
- ☐ Rallonge électrique : Prévoyez une rallonge extérieure d'au moins 20 à 25 mètres ou un enrouleur étanche pour atteindre la borne.
- ☐ Multiprise : À laisser à l'intérieur de la tente pour recharger vos appareils (téléphones, batteries externes).
- ☐ Éclairage : Une lampe de camping à suspendre dans la tente et des lampes frontales pour les déplacements nocturnes.

Cuisine et alimentation

- ☐ Mobilier : Une table pliante et des chaises de camping légères.
- ☐ Cuisson : Un réchaud à gaz avec des cartouches de rechange et un briquet ou des allumettes.
- ☐ Vaisselle : Assiettes, verres et couverts incassables, une casserole, une poêle, et un couteau suisse ou outil multifonction.
- ☐ Entretien : Une bassine pliable, du liquide vaisselle biodégradable, une éponge, et des sacs poubelles.
- ☐ Conservation : Une glacière (électrique ou avec pains de glace à renouveler au camping).



Hygiène et vêtements

- ☐ Nécessaire de toilette : Serviette en microfibre (sèche rapidement) et trousse de toilette.
- ☐ Chaussures d'eau : Des tongs ou claquettes pour les douches communes.
- ☐ Entretien du linge : De la lessive



Protection et pharmacie

- ☐ Crème solaire haute protection (le soleil tape fort en altitude)
- ☐ Stick à lèvres
- ☐ Répulsif moustiques/tiques
- ☐ Trousse de secours



Vêtements pour la montagne

- ☐ Une veste chaude ou polaire pour les soirées fraîches en altitude,
- ☐ Un coupe-vent étanche
- ☐ Des chaussures de marche



Pour la piscine (19/06-5/09)

- ☐ Maillot de bain (slip ou boxer de bain)
- ☐ Drap de bain
- ☐ Claquettes



Divers

- ☐ Boules de pétanque : Indispensables pour les fins d'après-midi sur le boulodrome du camping après la rando